

Urine incontinentiespreekuur

Zorgplein



Vanaf september 2017 is er op het zorgplein in samenwerking met alle Soester huisartsen een spreekuur voor mannen en vrouwen met ongewild urineverlies. Samen met de huisarts en een verpleegkundige wordt onderzocht wat voor soort klachten er zijn en in overleg met u gekeken naar de mogelijkheden om uw klachten te verminderen.

WAT ZIJN URINE INCONTINENTIEKLACHTEN?

Als u ongewild urine verliest

- tijdens activiteiten, niezen of lachen;
- terwijl u aandrang hebt, maar nog niet bij de wc bent of
- beiden.

Dit kan komen door een verzakking bij vrouwen, operaties in de onderbuik, het ouder worden of door medicatiegebruik.

INTAKE GESPREK

Tijdens het eerste consult zal gesproken worden welke klachten of problemen u ervaart. Daarnaast zal de arts een (inwendig) lichamelijk onderzoek verrichten. Indien nodig kan een (inwendige) echo gemaakt worden om meer duidelijkheid te krijgen. Samen met u wordt daarna gekeken welke mogelijkheden er zijn om uw klachten te verminderen.

VERVOLG GESPREK

Samen met de verpleegkundige wordt het voorgestelde plan doorgenomen en de vorderingen gevolgd.

BEKKENTHERAPIE

We werken samen met gecertificeerde bekkentherapeuten in Soest.

WIE?

Mevrouw C. Erlings, huisarts en kaderhuisarts urogynaecologie i.o. doet het spreekuur samen met een verpleegkundige. Naast haar werkzaamheden als huisarts in gezondheidscentrum De Lange Brink, volgt zij een specialisatie-opleiding over bekkenbodempatiëntie.

Mevrouw J. Scherrenburg is verpleegkundige en gespecialiseerd op het gebied van urine incontinentie.

WAT?

Een eerste consult duurt ongeveer 30 minuten. Een eventueel vervolgconsult 20 minuten. Er zijn voor u geen kosten aan verbonden, deze worden net als de andere huisartsenzorg, buiten het eigen risico om gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. Eventuele geadviseerde verbruiksmaterialen kunnen wel onder het eigen risico vallen, evenals eventueel aanvullende behandeling bij bijvoorbeeld een bekkentherapeut.

WAAR?

Zorgplein, Dalplein 61 te Soest.

U kunt plaatsnemen in de huisartsen wachtkamer.

Voor het maken van een afspraak belt u met huisartspraktijk De Lange Brink, tel 035-6036450.

Op werkdagen bereikbaar tussen 08.00 en 17.00 uur. U geeft dan aan dat u een afspraak wilt maken voor het urine incontinentiespreekuur op het Zorgplein.

Eerste lijn Zorg in Soest